



## Suomen Melontakouluttajat

### Toimintaselvitys - melontaopastasolle ja ylemmäs pyrkivät

- **Sisältää ohjauspäiväkirjan**
- **Vaadittavat ohjaustunnit** seuraavalle tasolle pääsyä varten:
- 100 tunnin ohjauskokemus ja kahden vuoden kokemus melontaohjaajan tutkinnon jälkeen
- **Ohjaukseksi katsotaan tilanne**, jossa on vetäjänä, apuvetäjänä tai muissa tehtävissä melontaretkellä, kurssilla esim. melonnan alkeiskurssit, tekniikkakurssit, melontaesittelyissä, vedetyillä retkillä jne., jolla järjestetysti opastaa, ohjaa tai vetää ryhmää. Vapaamuotoista porukalla melomista ei katsota ohjaamiseksi. Yöretkiltä ohjaustunteja lasketaan korkeintaan 10 h/päivä.
- **Ohjattavia on oltava vähintään kolme**
- **Toimintaselvitystä voi myös täydentää** esittämällä omien melontojen lokikirjan tai muulla hankitulla koulutuksella, mutta toimintaselvityksen pääpaino on muille annetun ohjauksen ohjauspäiväkirjassa
  - Omien melontojen päiväkirja: mitä missä milloin
  - Muuta hankittua koulutusta, joka edistää melontaohjaajana toimimista
- **Toimintaselvitys esitetään kouluttajalle.**

### Ohjauspäiväkirja

- Vapaamuotoinen (mitä selvempi, sen helpompi tarkastaa)
- **Ohjauspäiväkirjasta tulee ilmetä**
  - **Päiväys** ja ohjatun melonnan **kesto** (h)
  - **Melonnan luonne** (esim. retki, esittely, melonnan alkeiskurssit, tekniikkakurssit), kanoottityyppi jos vaihtelee, ja reitti (jos kyse ei ole vakioretkestä) + km
  - **Osallistujien lukumäärä** ja ikäluokka (aikuiset, nuoret, lapset)
  - **Henkilön tehtävä** kyseisellä melonnalla (vetäjä, retkenjohtaja, apuvetäjä, kurssiohjaaja...)
  - Olosuhteet, lähinnä sää- ja tuuliolot, vesialueen luonne ylemmillä ohjaajatasoilla (avomeri, koskiluokka, suuret ylitykset)
  - Muuta huomionarvoista



## Suomen Melontakouluttajat

### Esimerkiksi ote ohjauspäiväkirjasta

**Nimi:** Niilo Ohjaaja (melontaohjaaja, suor. 11.5.2005)

Päivämäärä	Ohjaus-tunnit	Retki/Kurssi/Esittely Reitti, km	Ohjattavia osallistujia lkm	Tehtävä retkellä / kurssilla	Sää	Muuta huom.
13.5.2005	3 h	Helppo kajakkiretki Taivallahti - Seurasaaren ympäri 5 km	5 aik	Apuvetäjä, yksi kolmesta	Kylmä, vaahtopäitä	1 kaatui pelastettiin kajakkiin
15-16.5.2005	6 h	Melonnan alkeiskurssi Kotiranta	12 aikuista	Päävetäjänä, mukana kaksi apuvetäjää	Lämmin, aurinkoinen	
9.6.2005	1 h	Koululaismelonta avokanootilla, esittely, kotiranta	5 nuorta	Päävetäjä	Lämmin, aallokkoa	

**Kouluttaja tarkistaa ohjauspäiväkirjan ja merkitsee** koulutettavan henkilölomakkeeseen että suoritukset eli tunnit ovat riittäviä seuraavalle tasolle siirtymistä varten. Kouluttajan hyväksyntä merkitään myös ohjauspäiväkirjaan päiväyksen kera.

