



## **MELONTATAITOTESTI 4**

KOSKIMELONTAOPPAAN KOULUTUKSEEN OSALLISTUJILLE

Testattavan nimi \_\_\_\_\_

Testin päivämäärä \_\_\_\_\_

Todistan, että testattava suoriutui testistä hyväksyttävästi.

Koskimelontaoppaan allekirjoitus: \_\_\_\_\_  
Nimenselvennys

### **Melontataidot**

Ympäroi hyväksytyt pisteet /Viivaa yli hylätyt

#### **Eskimokäännös**

- Aalloissa, vasen puoli* 1 p  
*Aalloissa, oikea puoli* 1 p  
*Käsieskimo (tehtävä väh. toiselta puolelta)* 1 p

#### **Pelastaminen**

- Uinti virrassa määritellyn kohteen luokse 1 p  
Kajakilla pelastajana virrassa, henkilön pelastaminen 1 p  
Kajakilla pelastajana virrassa, kajakin pelastaminen 1 p  
*Tavoitteena pelastustehtävässä on päästä vesillä takaisin kajakkiin ja tyhjentää se vedestä.  
Tavan on sovellettava käytettyyn kalustoon ja oltava turvallinen sekä osapuolille että kalustolle.*  
Heittoköyden käyttö 1 p  
*Heittoköydellä on osuttava virrassa uivaan pelastettavaan. Hyväksyttäviä ovat heitot pelastettavalle ja nänen yli, mutta lyhyiksi tai liiksi sivuille tavoittamattomiin jäävät heitot hylätään. Kolme yritystä sallitaan.*

#### **Stopparimelonta:**

- Hallittu läpilasku 1 p  
Hallittu käynti stopparissa (stoppariin meno, esim sivusurffaus ja poistuminen) 1 p

#### **Koskimelonta III-luokan koskessa:**

- Kosteesta/akanvirrasta virtaan (molempiin suuntiin etu- ja takaperin) 1 p  
Virrasta kosteeseen/akanvirtaan (molempiin suuntiin etu- ja takaperin) 1 p  
Surffaus virran puolta vaihtaen, etuperin 1 p  
Lossaus takaperin 1 p  
Vastavirtastartti ja S-mutka kosteeseen/akanvirtaan (molempiin suuntiin) 1 p  
Hallitut suunnan ja reitin vaihdot peräkkäisissä aalloissa ("aallon ottaminen") 1 p  
Virrassa olevien esteiden väistäminen (oikeat linjat ja kallistukset) 1 p  
Hallittu lasku suunnitellun reitin mukaisesti, kajakilla 4 p  
Hallittu lasku suunnitellun reitin mukaisesti, kanootilla 3 p  
*Reitillä kiven taakse ja akanvirtaan meno, laskulinjan muutos, melonta ylävirtaan. Hallittu ja viiveetön suoritus.*

**Koskimelontaretket:** Johtanut vähintään 40 tuntia koskimelontaa II-luokan koskissa. 2 p

Todistan koskimelontaosuuden ja koskiretken suoritetuksi \_\_\_\_\_pisteellä.

Allekirjoitus, pvm. \_\_\_\_\_  
Koskimelontaopas, nimenselvennys

### **Pisteet yhteensä**

\_\_\_\_\_ / 25 p.



## **Testitilanteesta ja arvostelusta**

- Tämä on **ennakkotesti**, jolla varmistetaan, että koskimelontaopaskoulutukseen hakeutuva henkilö osaa tietyt melontataidot. Koskimelontaoppaan on osattava meloa hyvin III-luokan koskessa. Testi pyrkii mittaamaan monipuolista osaamista ja kokemusta melonnassa sekä koskioppaalta vaadittavaa tietoa ja taitoa koskiosuuksilla. Testi voidaan järjestää vaikka melontaretkenä, jonka aikana tarkistetaan yllämainitut suoritukset. Testitodistus pitää olla opaskoulutuksen aikana esitettävissä kouluttajalle. Jos testi pidetään kurssin aikana, on tuntimäärää lisättävä vastaavasti.
- **Koskiosuus** testataan II-III luokan koskessa.
- **Koskimelontaosuus**: suosittelemme, että tämä testi tehdään koskiosuudella, jossa on hyvät mahdollisuudet pelastamiseen ja pelastautumiseen. Koskien laskureitit ja vaaralliset paikat tutkitaan koski kerrallaan. Pysähtymisiä koskissa tehdään kosteeseen, akanvirtoihin, aaltoihin ja stoppareihin sekä muihin mahdollisiin sopiviin paikkoihin. Koskien laskunopeutta vaihdellaan kulkemalla virtaa nopeammin, virran nopeudella ja virtaa hitaammin.
- **Koskimelontaretkistä** pitää esittää ohjauspäiväkirja.
- Jotta testi voidaan hyväksyä, pitää **testattavalla olla pisteitä jokaisesta melontatestin viidestä pääotsakkeen kohdasta**.
- **Testin voi vastaanottaa ja todistaa Melontakouluttajien hyväksymä koskimelontapopas tai koskimelontaopaskouluttaja**. On testattavan ja testaajan välinen asia minkä hintainen testi on. Tarkista asia ennalta.
- Tässä testissä testataan taitoja koskessa. Kalustoksi kannattaa valita väline, joka on pelastustehtäviin soveltuva.
- Testin voi **uus**ia kunnes läpäisee testin. Samalla testikerralla kutakin asiaa voi yrittää korkeintaan kahdesti, ellei testaajan kanssa muuta sovita.
- Testivaatimukset ovat **julkisia**, jotta kaikki voivat opetella ja harjoitella testattavia asioita.
- **Arvostelu**: hyväksytyistä suorituksista saa 1 pistettä ja hylätyistä 0 pistettä. Hyvät suoritukset ovat hallittuja, teknisesti hyviä ja tehokkaita. Arvostelija ottaa huomioon eri välineiden piirteet ja ihmisten väliset erot (esimerkiksi melova harteikas henkilö näyttää pyörittävän hartioita enemmän kuin kapeaharteinen pieni henkilö). Jos testattavalla on pysyvä terveydellinen este suorittaa joku osuus, siitä on kerrottava ennalta testaajalle.
- **Testin läpäiseminen**: läpäisemiseen tarvitaan 21 pistettä. Testin maksimipisteet ovat 25 pistettä.