



## Suomen Melontakouluttajat

### MALLI OPETUSKORTTI

Opetettava asia	Sivuttaissiirto kasilla
Opetus-tavoite	Oppilas osaa sivuttaissiirron tekniikan ja tietää milloin sitä yleensä käytetään.
Aika	xx.yy.2016 klo aa:bb – cc:dd
Paikka	Melontavajan suojainen lahdelma
Opettamisen valmistelut	<p>Opetettavan joukon koko ja taitotaso: 8 hlöä, peruskurssi.</p> <p>Opetusvälineet: oppilaat kajakeissa melontavarusteissa.</p> <p>Apuohjaajat: kokenut meloja Maija Mela.</p> <p>Opetustilanteen suunnittelu: tehty yhdessä Maija Melan kanssa edellisellä viikolla. Varattu paikka sekä välineet ja käyty opetustilanne läpi paikan päällä.</p>
Opetus-tilanne	<p>Ohjeet opetusmuodosta- ja paikasta</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ryhmä rannan läheisyydessä rivissä katse vesille päin.</li></ul> <p>Opetettavan aiheen esittely ja motivointi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kajakin siirtoa sivuttaissuunnassa tarvitaan mm. rantautuessa, lauttaan mennessä tai haluttaessa siirtyä jonkin muun syyn takia sivusuunnassa.</li></ul> <p>Perustellaan ja näytetään mallisuoritus</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- näytän malliksi samalla kertoen suorituksesta, mela sivulle aika pystyyn, teen metrin pituista kasi-liikettä, lapa pinnan alla, mela ei kosketa kajakkia, vesi menee kajakin alle lavan avulla, katse sivulle haluttuun kulkusuuntaan.</li></ul> <p>Suoritus joko vaiheittain tai kokonaissuorituksena</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ensin harjoitellaan esitetyllä tavalla ja kun se alkaa sujua, niin nostetaan melan puoleisella polvella kajakkia ylös, jolloin vesi pääsee vielä paremmin kallistuneen kajakin alle.</li></ul> <p>Harjoitellaan ja korjataan virheitä</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- harjoitellaan siirtymällä noin 10 metriä vuorotellen vasemmalle ja oikealle. Korjaan virheitä näyttämällä oikean suorituksen. Jos jollekin tuottaa suurempia vaikeuksia, niin apuohjaaja voi ottaa tarvittaessa erikseen henkilökohtaiseen opetukseen.</li></ul> <p>Palautteen antaminen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kehuaan ja kannustetaan hyviä suorituksia sekä yrityksiä.</li></ul>

HUOM Mallipohjassa on asiaotsakkeet mitä pitää tehdä ja oppilas kirjaa miten tekee ao. kohdan. Siis lyhyesti opetettavat asiat ja kuinka opetan.